



RAMADAN

PLANNER





RAMADAN

PLANNER

Dans la première partie, vous trouverez une fiche pour chaque jour de ce mois béni pour pouvoir vous organiser. Elle sera composée de quatre grandes parties. La première, une To Do List pour ne rien oublier, une case pour écrire la partie du Coran que vous voulez lire durant ce jour, ou réviser. Il y a aussi une partie pour noter un objectif de dhikr chaque jour, et le menu du repas du soir et l'invocation que vous voulez faire avant de rompre votre jeûne.

Car n'oublions pas :

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit : « Il y a trois personnes dont l'invocation n'est pas repoussée : le gouverneur juste, le jeûneur lorsqu'il rompt son jeûne et l'invocation de la personne qui subit une injustice ».

(Rapporté par Tirmidhi dans ses Sounan n°2526)

Vous trouverez ensuite aussi deux programmes de lecture pour lire entièrement le Coran en 20 ou 30 jours. Ainsi qu'une page pour noter vos objectifs et votre journée parfaite.

Pour terminer, vous trouverez une liste non exhaustive d'idées d'associations auxquelles faire des dons, d'invocations pour la rupture et de formules de dhikr.

Je vous souhaite un bon ramadan !

Oh Allah, accepte nos actions et couvre-nous de ta miséricorde et de ton pardon!
Amin

RAMADAN

PLANNER

To do list

-
-
-
-
-
-
-

Coran



Dhikr



Repas/ invocation à faire à la rupture





RAMADAN

PLANNER

Programme de lecture de l'ensemble du Coran en 30
jours (1)

Sourate Al
Fatiha (1) à
sourate Al
Baqara (2)
verset 141

Sourate Al
Baqara (2)
verset 142 à
252

Sourate Al
Baqara (2)
verset 253 à
sourate Al
Imran (3)
verset 92

Sourate Al
Imran (3)
verset 93 à
sourate An
Nissa (4)
verset 23

Sourate An
Nissa (4)
verset 24 au
verset 147

Sourate An
Nissa (4)
verset 148 à
sourate Al
Ma'ida (5)
verset 81

Sourate Al
Ma'ida (5)
verset 82 à
sourate Al
An'am (6)
verset 110

Sourate Al
An'am (6)
verset 111 à
sourate Al
Araf (7) verset
87

Sourate Al
Araf (7)
verset 88 à
sourate Al
Anfal (8)
verset 40

Sourate Al
Anfal (8) verset
41 à sourate At
Tawbah (9)
verset 92

Sourate At
Tawbah (9)
verset 93 à
sourate Hud
(11) verset 5

Sourate Hud
(11) verset 6 à
sourate Yusuf
(12) verset 52

Sourate
Yusuf (12)
verset 53 à
sourate
Ibrahim (14)
verset 52

Sourate Al Hijr
(15) verset 1 à
sourate An
Nahl (16)
verset 128

Sourate Al
Isra (17)
verset 1 à
sourate Al
Kahf (18)
verset 74

1 hizb tous les jours allez!

RAMADAN

PLANNER

Programme de lecture de l'ensemble du Coran en 30 jours (2)

Sourate Al Kahf (18)
verset 75 à
sourate Ta-Ha (20)
verset 135

Sourate Al Anbiya (21)
verset 1 à
sourate Al Hajj (22)
verset 78

Sourate Al Miminoun (23)
verset 1 à
sourate Al Fourqan (25)
verset 20

Sourate Al Fourqan (25)
verset 21 à
sourate An Naml (27)
verset 55

Sourate An Naml (27)
verset 56 à
sourate Al Ankabut (29)
verset 45

Sourate Al Ankabut (29)
verset 46 à
sourate Al Ahzab (33)
verset 30

Sourate Al Ahzab (33)
verset 31 à
sourate Ya Sin (36)
verset 27

Sourate Ya sin (36)
verset 28 à sourate
Az Zoumar (39)
verset 31

Sourate Az Zoumar (39)
verset 32 à
sourate Fousilat (41)
verset 46

Sourate Fousilat (41)
verset 47 à
sourate Al Jathiya (45)
verset 37

Sourate Al Ahqaf (46) à
sourate Qaf (50)

Sourate Ad Dhariyat (51) à
sourate Al Hadid (57)

Sourate Al Mujadilah (58) à
sourate At Tahrim (66)

Sourate Al Mulk (67) à
sourate Al Mursalat (77)

Sourate An Naba (78) à
sourate An Nas (114)

1 hizb tous les jours allez!

RAMADAN

PLANNER

Programme de lecture de l'ensemble du Coran en 20 jours (1)

Sourate Al Fâtiha (1)
sourate Al Baqara (2)
jusqu'au verset 202

Sourate Al Baqara verset 203
à sourate Al 'Imrân verset 92

Sourate Al'Imrân (3)
verset 93
à sourate An Nissa (4)
verset 87

Sourate An Nissa (4)
verset 88
à sourate Al Maïda (5)
verset 81

Sourate Al Maïda (5)
verset 82
à sourate Al An'âm (6)
verset 165

Sourate Al An'âm (6)
verset 166
à sourate Al A'râf (7)
verset 40

Sourate Al A'râf (7)
verset 41
à sourate Yunus (10)
verset 25

Sourate Yunus (10)
verset 26
à sourate Yussuf (12)
verset 52

Sourate Yussuf (12)
verset 53
à sourate An Nâhl (16)
verset 50

Sourate An Nâhl (16)
verset 51
à sourate Al Kâhf (18)
verset 74

Sourate Al Kâhf (18)
verset 75
à sourate Al Anbiya (21)
verset 78

Sourate Al Hajj (22)
verset 1
à sourate Al Furqân (25)
verset 20

Sourate Al Furqân (25)
verset 21
à sourate Al Qassâs (28)
verset 50

Sourate Al Qassâs (28)
verset 51
à Sourate Al Ahzâb (33)
verset 30

Sourate Al Ahzâb (33)
verset 31
à sourate As Saffât (37)
verset 144



RAMADAN

PLANNER

Programme de lecture de l'ensemble du Coran en 20
jours (2)

Sourate As
Saffât (37)
verset 145
à sourate
Fussilat (41)
verset 46

Sourate
Fussilat (41)
verset 47
à sourate Al
Fâth (48)
verset 17

Sourate Al
Fâth (48)
verset 18
à sourate Al
Hadîd (57)
verset 29

Sourate Al
Mujâdala (58)
verset 1
à sourate
Nuh (71)
verset 28

Sourate Al
Jinn (72)
verset 1
à sourate An
Nass (114)
verset 6



RAMADAN

PLANNER

La journée parfaite pendant ramadan

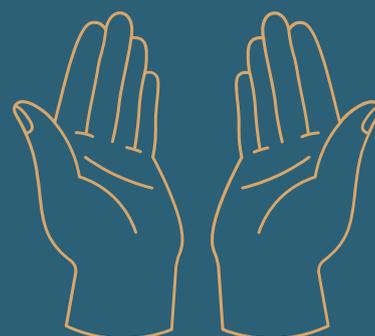


RAMADAN

PLANNER

Objectif

**Ya Allah! Aide nous à
atteindre nos
objectifs durant ce
mois béni !**





RAMADAN

PLANNER

Idée d'association auquel faire des dons

Faire un don pour la construction d'une mosquée

Faire un don pour la création de Coran en braille

Donner à une association qui aide la Palestine

Donner aux pauvres ou aux orphelins

Soutenir la création d'école de langue arabe ou de Coran

Faire un don à la mosquée près de chez soi.

Donner à une association qui plante des arbres ou qui facilite l'accès à l'eau

Listes de formules de dhikr à faire

Souban'allah (gloire à Allah)

Al hamdoulillah (louange à Allah)

Allahu akbar (Allah est grand)

La ilaha illa Allah (il n'y a de dieux qu'Allah)

astaghfiruallah (Je demande le pardon à Allah)

Allahu Akbar (Allah est grand)

La Hawla Wala Quwatta Ila Billah (il n'y a de force et de puissance qu'en Allah)

Soubhan Allah Wa bihamdih (Allah est exempt d'imperfection et toutes les louanges lui sont dues)

Soubhanallahil adhim (Allah est exempt d'imperfection, le plus grand)

Ces listes sont non exhaustive et très génériques.



RAMADAN

PLANNER

Invocation

Ya Allah permet moi de faire ramadan en entier

Ya Allah pardonne tous les croyant et croyante d'Adam jusqu'à la fin du monde

Oh seigneur, je te demande par ta miséricorde qui embrasse tous de me pardonner

Oh Allah, rapproche-moi durant ce mois de ta miséricorde et éloignement de ta colère

Oh Allah, place-moi durant ce mois parmi ceux qui se repentent

Oh Allah, guide-moi en ce mois-ci vers l'attitude des justes

Oh Allah, couvre-moi en ce mois-ci de ta miséricorde

Oh Allah, fait que ce mois-ci soit un guide pour moi vers ta satisfaction

Oh Allah, enveloppe-moi en ce mois-ci de l'habit de la satisfaction

Oh Allah, ne tient pas rigueur de mes erreurs et pardonne-moi mes fautes

Oh Allah! Pourvoie moi de la sagesse et de la conscience et éloignement de l'ignorance

Oh Allah, purifie-moi de tous mes défauts

Oh Allah, rassasie tous les affamés et habille tous les dévêtus

Oh Allah, change notre difficile situation par l'excellence de ton état

Oh Allah! Fait que mes efforts soient récompensés

Ya Allah, protège-moi du feu de l'enfer

Ya Allah, aide-moi dominer ma colère

Ya Allah apaise mon cœur

Ya Allah purifie mon âme et mon cœur

Ya Allah, aide-moi à progresser dans ma religion

Ya Allah, accorde-moi une science utile

Ya Allah, pardonne-moi et accepte mon jeune

Ya Allah pardonne-moi ainsi qu'à mes parents et accorde-leur ta miséricorde comme ils me l'ont accordée quand j'étais petit/e

Ya Allah aide la Palestine

Oh Allah assiste tous ceux qui sont opprimés

Oh Allah accorde-moi le paradis

Oh Allah, protège les enfants



Ramadan Kareem

**Que Dieu vous facilite vos œuvres
et vous accorde tous ses bienfaits .**

**Puisse ce ramadan vous ouvrir
les portes du paradis
et vous offrir un haut degré
au près d'Allah**

