

# Routine Ramadan

## CORAN

Lire  
Apprendre  
Réviser



## DHIKR

Évoquer Allah plus régulièrement  
avec les formules courantes  
et les invocations  
de rupture du jeûne  
de la nuit du destin...



## ACTION

Changer son comportement  
Faire des bonnes actions



## RÉFLEXION

Médité sur la création  
Comprendre et méditer  
le Coran



## SALAT

Effectuer les prières de  
Tarawhi,  
Doha et les rawâtib

