

Routine Ramadan

CORAN

Lire
Apprendre
Réviser



DHIKR

Évoquer Allah plus régulièrement
avec les formules courantes
et les invocations
de rupture du jeûne
de la nuit du destin...



ACTION

Changer son comportement
Faire des bonnes actions



RÉFLEXION

Médité sur la création
Comprendre et méditer
le Coran



SALAT

Effectuer les prières de
Tarawhi,
Doha et les rawâtib

