

Challenge

Ramadan

1

Fais un programme pour apprendre le Coran ou une science

2

Multiplie les prières sur le prophète ﷺ

3

Fais des Invocations le plus possible

4

Fait attention a ton comportement

5

Apprends 5 noms d'ALLAH et leurs Applications

6

Range Organise tes : objets, pensés ou objectifs

7

Médite sur la fabuleuse création d'ALLAH

8

Délaisse un Défaut péchés

9

Rends-toi utile!

10

Délaisse une distraction

11

Demande-toi ce que tu peux préparer pour ta rencontre avec Allah

12

Trouve 3 bienfaits qu'Allah t'a octroyés et remercie le

13

Pardonne à une personne qui t'a fait du mal et fais-lui savoir

14

Souris plus

15

Demander pardon à Allah au moins cent fois par jour

16

Fais une aumône

17

Retiens tes mauvaises parole et injure

18

Rend service à quelqu'un!

19

Fais des dou'a pour la communauté

20

Dors avec les ablutions

21

Fais un cadeau a une personne importante



Challenge

Ramadan

22

Prends 3
bonnes
résolutions
pour devenir
meilleur

23

Multiplie les
prières sur le
prophète ﷺ

24

Fais une belle
action et
garde là
secrète entre
Allah et toi

25

Fais des dou'a
pour tes
parents

26

Médite les
versets d'une
sourate que tu
aimes.

27

Fais les
prières de
Rawatib

28

Prépare des
cartes et des
gâteaux pour
la fête de l'Aïd

29

Dis soubhana
Allah wa bi
hamdihi. 100
fois

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée),

le prophète ﷺ a dit : « Qui d'entre vous **jeûne** aujourd'hui ? ».

Abou Bakr (qu'Allah l'agrée) a dit : Moi.

Le prophète ﷺ a dit ensuite : « Qui d'entre vous **a suivi un convoi funéraire** aujourd'hui ? ».

Abou Bakr (qu'Allah l'agrée) a dit : Moi.

Le prophète ﷺ a dit ensuite : « Qui d'entre vous **a nourri un pauvre** aujourd'hui ? ».

Abou Bakr (qu'Allah l'agrée) a dit : Moi.

Le prophète ﷺ a dit ensuite : « Lequel d'entre vous **a rendu visite à un malade** aujourd'hui ? ».

Abou Bakr (qu'Allah l'agrée) a dit : Moi.

Alors le prophète ﷺ a dit :

« Ces choses ne se rassemblent pas chez une personne sans qu'elle n'entre dans le paradis ».

(Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°1028)

